

Diabetes kent twee vormen: type 1 en type 2. Van de Nederlandse patiënten heeft 90 procent type 2. Dit type wordt ook wel ouderdomsdiabetes genoemd. Bilo: „Het is bekend dat hoe lager het inkomen en het opleidingsniveau, hoe groter de kans dat type 2 ontstaat.”

‘Gebruiken’ wil zeggen dat ie-

OGENBEIK

Slikkerij

Gistermorgen kwamen collega's van mij binnen met grote hoeveelheden snoep, overgehouden van Sint Maarten.

„Geen kind aan de deur gehad”, verklaarde een reporter wat wrevelig, en hij stortte de inhoud van een plastic puut in de mandelige snoeppot ter redactie. „Als 't zo moet hoeft het voor mij niet meer”, was wat hij uitstraalde. Tijdens de redactievergadering hadden we 't er nog even over, terwijl er begerig in de snoeppot werd rondgetast. Bijna niemand bleek lampionkinderdjes aan de deur te hebben gehad. „Ze gaan natuurlijk allemaal eerst naar de winkels, zoveel mogelijk snoep inladen”, analyseerde een verslaggeefster. „Oudere mensen lopen ze voorbij, want ze zijn bang dat ze daar mandarijnen krijgen”, zei ik, in stilte mijzelf gelukkig prijzend met de twee schattige buurmeisjes die wij dan gelukkig nog wel hebben gehad. Wij serveren trouwens aan de deur eersteklas slikkerij uit als Mars, Milky Way, Snickers en Nuts, alles in miniverpakking.

„Nuts bleef je achter de tanden zitten”, herinnerde onze coördinator zich, afkeurend fronsend, een dag eerder al, toen hij mij terug zag komen met nóg een zak Nuts, onder het motto: beter te veel dan te weinig. (Onderweg naar school passeerden mijn kameraad en ik vroeger een winkeltje, waar we altijd om Nuts vroegen, omdat de bazin wat sliste en onveranderlijk zei: 'Nutffs iff's der niet, Marffs wel', wat wij, lamzakken, reuze grappig vonden.)

Wat zat er allemaal in de redactiepot? Nou, lollies (Chupa Chups), Party Mix (Fun & Gum), allerhande Fruittella, veel Haribo (Lakritz Schnecke, Happy Cola, Kinder Schnuller), KitKat, Maoam (?) en nog véél meer. Jammer kinderen, dat hebben jullie allemaal gemist; vooral de Schnullers waren heerlijk.

Jan Wierenga

VRAAG&ANTWOORD IMMY RORIJE

Voorlezen aan een hond. Het klinkt vreemd, maar het gebeurt op openbare basisschool Harm Smeenge in Beilen. Directeur Immy Rorije is nu al enthousiast.

De voorleeshond oordeelt niet, hij luistert alleen maar

Bernd Otter

Voorlezen aan een hond? Gekki-geheid zeker?

„Nee, zeker niet. Ik dacht eerst ook 'wat is dat nou weer'. Maar als je ziet hoe dat gaat is het heel serieus.”

Wat is het idee dan?

„Kinderen houden van dieren. En als je ze vraagt de hond voor te lezen krijgen de meest onzekere kinderen zelfvertrouwen. Dat merk je. Het gaat ons er om dat kinderen lezen, omdat het essentieel is voor je ontwikkeling. Hoe meer je leest hoe beter, maar dan moet je het wel leuk vinden. En een hond oordeelt niet, dat is heel wezenlijk.”

Maar een opgezette eekhoorn ook niet....

„De hond die bij ons op de Harm Smeenge wordt gebruikt heet Senzi, het is een Spaanse herder, die rustig bij je gaat liggen en het heerlijk vindt om voorgelezen te worden. Als je stopt spilt-ie de oren en als je niet verder gaat legt-ie een poot op je been.”

Dus de hond luistert echt? Heeft-ie ook favorieten?

„Ha, ha, dat weet ik niet. Ik weet wel dat het niet zomaar uit de lucht gegrepen is. Degene die dit doet, Lisanne Zandstra uit Valthermond, is net terug uit Amerika, waar het al veel langer wordt toegepast op scholen.



▲ Lisanne Zandstra, haar hond Senzi en een van de leerlingen van de Harm Smeengeschool tijdens het voorlezen. Foto Kits Primair

Zijn er al effecten te zien?

„We doen het eerst acht keer voor vijf kinderen in groep vier. Die hond komt met een knipje in het haar en een rugzakje op naar school. Kinderen vinden het leuk. En het gaat ons er om leesplezier te ontwikkelen. We grijpen alles aan om het lezen te verbeteren, dus ook dit. Wat je ziet is dat kinderen die niet zoveel zeggen nu honderduit praten.”

Werkt het thuis ook, denk je?

„Ik denk het wel, als je een geschikte hond hebt die heel rustig bij je gaat liggen. Een pekinnees lijkt me minder geschikt.”

Kinderen die anders niet zoveel zeggen praten honderduit

Er is onderzoek naar gedaan. En ik weet dat honden ook wel gebruikt worden in het speciaal onderwijs.

Als je voorleest aan een hond gaat je hartslag omhoog en dan lees je gemakkelijker. Als je met een leerkracht gaat lezen móet je lezen. Dit ligt anders.”